



Office de
Tourisme

GUJAN-MESTRAS

TOURISME POUR TOUS



Ne pas jeter sur la voie publique

Terra Ostra



ÉTABLISSEMENT PUBLIC INDUSTRIEL ET COMMERCIAL | SIRET : 493 568 307 00026 | +33 (0)5 56 66 12 65
37 AVENUE DU MARÉCHAL DE LATTRE DE TASSIGNY 33470 GUJAN-MESTRAS





Sommaire

L'OFFICE DE TOURISME DE GUJAN-MESTRAS.....	3
DÉCOUVRIR LE BASSIN D'ARCACHON	4
GUJAN-MESTRAS, LA VILLE AUX 7 PORTS.....	6
BALADES EN MER AU DÉPART DE LA HUME.....	7
AU PLUS PRÈS DE LA NATURE	8
LES LOISIRS ET ACTIVITÉS	9
LES RESTAURANTS	10
LES HÉBERGEMENTS.....	12
SNACKS / RESTAURATION À EMPORTER.....	13
LES DÉGUSTATIONS D'HUÎTRES.....	14
POURQUOI LA COCCINELLE ?.....	15
INFORMATIONS PRATIQUES	16
CONTACTER L'OFFICE DE TOURISME	17

L'Office de Tourisme de Gujan-Mestras

Le label **Tourisme et handicap** permet d'apporter une information fiable, descriptive et objective de l'accessibilité des sites et équipements touristiques en tenant compte de tous les types de handicaps :

- Auditif
- Visuel
- Mental
- Moteur

L'Office de Tourisme de Gujan-Mestras est classé **catégorie I**.

L'Office de Tourisme est labellisé pour **3** handicaps :



Vous trouverez à disposition :

- Une boucle magnétique
- Un magnétophone avec clé USB
- Le wifi gratuit
- Un accès facilité aux locaux
- Des conseillers en séjours formés et sensibilisés

Nous contacter

Office de Tourisme de Gujan-Mestras
37 avenue de Lattre de Tassigny
33470 Gujan-Mestras

+33 5 56 66 12 65

www.gujanmestras.com

tourismegujanmestras@terraostra.com

Découvrir le Bassin d'Arcachon

Arcachon

Le tour de l'île aux oiseaux

Visite commentée, de **2h** sans escale, en bateau, au départ d'**Arcachon**.

Lors de cette visite vous apercevrez :

- les cabanes tchanquées
- les parcs à huîtres
- des villages ostréicoles du Bassin d'Arcachon
- le front de mer arcachonnais et ses villas anciennes

La littorale, de l'île aux portes de l'océan

Visite commentée de **2h30**, sans escale, en bateau, au départ d'**Arcachon**.

Lors de cette visite vous apercevrez :

- les cabanes tchanquées
- les parcs à huîtres
- des villages ostréicoles du Bassin d'Arcachon
- le front de mer arcachonnais et ses villas anciennes
- la réserve naturelle nationale du Banc d'Arguin.



Billetterie et réservation

Les billets sont en vente à l'**Office de Tourisme de Gujan-Mestras**.

37 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny

+33 5 56 66 12 65

Pour les personnes à mobilité réduite (fauteuil roulant **manuel** uniquement) :
Les réservations se font **72 heures** à l'avance auprès de l'**UBA**, de manière à proposer un bateau adapté.

Union des Bateliers Arcachonnais (UBA) :

+33 5 57 72 28 28

lesbateliers@orange.fr

Découvrir Le Bassin d'Arcachon



Le Cap Ferret

Les villages ostréicoles du Cap Ferret : accès libre et **gratuit**.

- Claouey
- Le Four
- Les Jacquets
- Petit Piquey
- Piraillan
- Le Canon
- L'Herbe
- La Vigne
- Le Cap Ferret



La Teste de Buch



Découvrez l'incontournable du Bassin d'Arcachon : La Dune du Pilat !
C'est la plus haute dune d'**Europe**.

L'accès est libre et **gratuit**.
Un parking payant est à disposition.



Le Teich



Si vous aimez la faune, n'hésitez pas à explorer la **Réserve Ornithologique**.
Observez des oiseaux sauvages dans un espace naturel qui s'étend sur 120 hectares.

Un itinéraire est adapté pour les personnes à mobilité réduite.

+33 5 24 73 37 33

Gujan-Mestras, la ville aux 7 ports

Sept ports se succèdent le long de la façade maritime de Gujan-Mestras.

C'est la **capitale ostréicole** du Bassin d'Arcachon !

Les ports de Gujan-Mestras :

- Port de la Mole
- Port de la Barbotière
- Port du Canal
- Port de Larros
- Port de Gujan
- Port de Meyran
- Port de la Hume (port de plaisance)



Avec ses **ostréiculteurs** (c'est-à-dire les personnes qui cultivent les huîtres), ses cabanes, ses dégustations, et ses chantiers navals, le port de Larros est le port le plus **emblématique** de la ville.

Au port de Larros venez visiter **La Maison de l'Huître** :

Ce musée vous invite à découvrir l'ostréiculture, les techniques d'**élevage** sur le Bassin d'Arcachon ainsi que l'**histoire** de l'huître à travers les siècles.

Découvrez également la boutique **souvenirs**.



Maison de l'Huître

Port de Larros

33470 Gujan-Mestras

+ 33 5 56 66 23 71

maison.huitre@terraostr.com

www.maison-huitre.fr

Balades en mer au départ de la Hume



— Avec l'Union des Bateliers d'Arcachon —

Tour de l'île aux oiseaux :

A partir d'avril jusqu'à septembre.

Visite commentée, de **2h30** avec ou sans escale, en bateau.

Lors de cette visite vous apercevrez :

- les cabanes tchanquées
- les parcs à huîtres
- des villages ostréicoles du Bassin d'Arcachon
- le front de mer arcachonnais et ses villas anciennes

Traverser le Bassin d'Arcachon :

Vous traverserez le Bassin d'Arcachon, au départ de La Hume jusqu'au Cap Ferret en **1 heure**, de juin à Septembre.

Pour plus d'informations : **+33 5 56 66 12 65**

— En Pinasse / En bateau —

Tour de l'île aux oiseaux :

Embarquez avec Benoît, marin d'expérience, pour un tour de l'île aux oiseaux en pinasse, bateau traditionnel du Bassin d'Arcachon. Possibilité d'apéro-dégustation.

Instant plaisir aux cabanes tchanquées :

Halte gourmande près des cabanes avec Fred pour déguster vos 6 huîtres du Bassin.

Découverte des ports ostréicoles de Gujan-Mestras:

Filez de port en port de la Hume jusqu'au port du Canal pour une balade pittoresque.

Découverte de Biganos et sa contrée sauvage:

Naviguez vers les contrées sauvages du fond du Bassin d'Arcachon jusqu'au port de Biganos et ses cabanes colorées.

Pour plus d'informations : **+33 5 56 66 12 65**



Au plus près de la nature

☀ Plage de la Hume

La plage de La Hume est un lieu incontournable de baignade pour la famille. La vue panoramique sur le Bassin d'Arcachon est imprenable.

De **juillet** à **août**, la plage est surveillée de **10h** à **19h**.

Label Handiplage niveau 2

Les horaires des marées sont disponibles à l'Office de Tourisme.



☀ Parc de la Chêneraie



Le Parc de la Chêneraie vous invite à une promenade apaisante au bord du canal des Landes qui relie les eaux douces du Lac de Cazaux à celles du Bassin d'Arcachon.

☀ Lac de la Magdeleine

Au Lac de la Magdeleine vous trouverez, des tables de pique-nique, une aire de jeux et une forêt de pin. Ce lieu est propice à la détente et à la promenade.





Sanitaires
accessibles

Loisirs et activités

Aqualand

Route des Lacs
+33 5 56 66 39 39

Golf blue green

route de Sanguinet
+33 5 57 52 73 73

Bassin Aventures

16 avenue des Loisirs
+33 6 82 60 95 30

Bowling

8 avenue des Loisirs
+33 5 57 15 39 45

Casino

2 avenue des Loisirs
+33 5 57 73 00 78

Cinéma Gérard Philippe

Place du vieux marché
+33 5 56 66 24 40

Kid Parc

131 Route des Lacs
+33 5 56 66 06 90

La Coccinelle

Parc de Loisirs La Hume
+33 5 56 66 30 41

Laser Lander

20 avenue des Loisirs
+33 5 56 54 31 26

Max' Golf

16 avenue des Loisirs
+33 6 82 60 38 32

Médiathèque et ludothèque

Michel Bézian

Allée Mozart
+33 5 57 52 54 60

Mini-port pirate

Route du lac de la Magdeleine
+33 6 50 99 72 48

La Maison de l'Huître

Port de Larros
+33 5 56 66 23 71

Piscine et Spa

9 avenue des Loisirs
+33 5 57 16 31 60

La cité perchée

8 avenue des Loisirs
+33 6 82 60 95 30



Sanitaires
accessibles

Les restaurants

Cafétéria Crescendo

Centre commercial Grand Large
+33 5 56 66 97 70

La Féria

Lac de la Magdeleine
+33 5 57 52 48 41

Bistro 50

50 avenue de la Plage
+33 5 57 16 35 43

La Table du Golf

Route de Sanguinet
+33 5 56 22 23 70

Crêperie Le Tégalet

Place de la Claire
+33 5 56 54 05 77

Lou Totem

243 route des Grands Lacs
+33 5 56 54 66 72

La Gourmandise

84 route des Lacs
+33 5 56 83 40 21

Le chef est une femme

2 place du Vieux Marché
+33 9 53 81 86 59

L'Ostéria

4 avenue du Maréchal Leclerc
+33 5 57 52 45 33

Le Limon

62 avenue de la Plage
+33 6 23 26 21 73

Bistrot Régent (casino)

2 avenue des Loisirs
+33 5 56 66 35 26

Les Pavois

113 Port de Larros
+33 5 56 66 38 71

La Marine

91 port de Larros
+33 5 56 66 40 00

La Table des Barbots

8 avenue de l'Actipôle
+33 5 57 15 71 95

Les Viviers

Port de Larros
+33 5 56 66 01 04

Vitelli

16 avenue de Lattre de Tassigny
+33 5 56 66 49 46

La Brasserie de l'Angle

28 rue Edmond Daubric
+33 5 56 66 00 25

La Vache sur le Toit

2 route des Lacs
+33 5 57 52 42 51

La cuisine Ephémère

153 route des Grands Lacs
+33 6 59 15 67 15

Les hébergements

Hôtels

Hôtel Ibis Styles ***

3 avenue des loisirs
+33 5 57 16 29 97

Hôtel B&B***

1 avenue des loisirs
+33 8 92 70 26 70

Résidence de tourisme

Odalys Vacances***

Les Greens du Bassin - Golf de Gujan
Route des lacs
+33 5 56 22 72 01 / +33 8 25 56 25 62

Village Khélus

20 allée des Fragons
+33 5 56 66 88 88

Appartements

Les 12 de Larros

Port de Larros
+33 6 99 75 94 74

Home Place Apartments

140 cours de Verdun
+33 6 07 56 10 84

Campings

Camping Green Village ***

243 route des Lacs
+33 5 64 10 20 20

Camping municipal de Verdalle **

2 allée de l'Infante
+33 5 56 66 12 62

Camping ATC

Routes du Monde ***

1 allée de l'Infante
+33 5 56 66 12 24
+33 1 55 26 93 70

Camping des 4 CE

9 bis allée des Vanneaux
+33 5 57 16 32 82

Camping ANAS

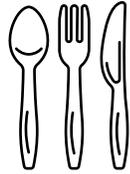
58 rue Dejean
+33 5 56 66 12 50

Aire de camping-cars

Aire des 3 Coccinelles

12 avenue des Loisirs
+33 6 88 99 65 72
+33 6 81 30 25 74

Snacks / Restauration à emporter



B23

53 cours de la République
+33 5 56 66 18 18

Loola's Diner

83 cours de la République
+33 7 81 46 67 06

Au Chalet Gourmand

198 avenue de Lattre de Tassigny
+33 5 56 54 67 38

La Pizza Gujanaise

28 bis cours de Verdun
+33 5 56 66 72 66

Les Pizzas de Mamma

Centre commercial Grand Large
+33 5 56 66 63 28



Kaiji Sushi

28 cours de Verdun
+33 5 56 83 91 47

Pokégreen

28 cours de Verdun
+33 9 87 05 41 16

French poulette

11 avenue de Lattre de Tassigny
+33 6 45 46 95 33

Cuisine d'Orient

116 cours de la République
+33 6 65 48 94 71

Domino's Pizza

102 cours de Verdun
+33 5 33 09 58 58

Les dégustations d'huîtres

☀️ Port de La Hume

Les Richesses d'Arguin

12-15 Port de La Hume

+33 5 56 22 19 82

Cap au Large - Chez Marie

45 Port de La Hume

+33 5 56 66 18 12

Chai Nina

Port de La Hume

+33 7 64 01 24 27

☀️ Port de Meyran

Chez Bidart

Cabane 100

Port de Meyran centre

+33 6 49 79 64 22

La Cabane des Jaud

Port de Meyran Ouest

+33 6 62 35 42 66

☀️ Port du Canal

Chez David

Cabane 240

Port du Canal Est

+33 6 88 03 90 35

La Cabane à Ludo

Port du Canal

+33 5 56 66 06 03

☀️ Port de Larros

La Baraque à Huîtres

117 Port de Larros

+33 5 57 15 12 07

L'Huître Papillon

Port de Larros

+33 6 30 46 58 77

Le Routioutiou

Port de Larros

+33 5 56 66 97 40

Les petites folies

Cabane 53

Port de Larros

+33 6 40 44 05 82

Chez Mimi

Port de Larros

+33 6 85 31 32 15

Cap Noroit

29 rue du Port de Larros

+33 5 56 66 04 15

L'effet Mer

Cabane 31

Port de Larros

+33 6 67 74 09 63

Cabane chez NicoLéa

Port de Larros

+33 6 16 91 66 81





Pourquoi la coccinelle ?

Avez-vous remarqué ces petites coccinelles un peu partout dans Gujan-Mestras ?

Ce petit insecte est en fait l'**emblème** de la ville.

Au 19ème siècle, Gujan-Mestras compte près de 300 hectares de culture vinicole.

Le **vin** produit par les marins pêcheurs n'est pas un grand cru mais ils l'apprécient assez pour le boire.

Cependant, au 20ème siècle, un **mal secret** s'abat sur les vignes gujanaises...

Les marins, ne sachant plus que faire pour sauver leurs vignes, décident alors de faire appel au **curé** de la paroisse. Après mûres réflexions, celui-ci annonce solennellement :
« La cause du mal dont meurent vos vignes est le **Barbot** ! »

Dans le patois local, le terme de « barbot » désigne les **insectes** comme le coléoptère, le hanneton ou la coccinelle par exemple.

A la suite de cela, les habitants de la commune voisine, La Teste de Buch, donnèrent aux Gujanais le sobriquet de « Barbot ».

Et c'est ainsi que le Barbot, transformé en jolie **coccinelle**, est devenu l'emblème de la ville.

La coccinelle est partout à Gujan-Mestras.

Ouvrez bien vos yeux, elle vous portera peut-être chance !

Informations pratiques



Les marchés (plein air)

Parking de la Gare de Gujan

Tous les mercredis de 8h00 à 13h00

Place de la Claire

Tous les samedis de 8h00 à 13h00



Le Pôle de Santé

Avenue de l'Europe
33260 La Teste de Buch
+33 5 57 52 90 00

Bastide, le confort médical

341 avenue Vulcain
33260 La Teste de Buch
+33 5 57 16 65 04



Laboratoire d'analyses médicales Exalab

2 allée Montaigne
33470 Gujan-Mestras
+33 56 22 32 92



Numéros d'urgence :

Gendarmerie : 17

87 avenue de Césarée

Pompiers : 18

65 avenue de Césarée

Samu / Médecins de Garde : **15**

Appel d'urgence Européenne : **112**

Urgence en mer : **196**

Contacter l'Office de Tourisme

Coordonnées



Office de Tourisme

37 avenue du Maréchal
de Lattre de Tassigny
33470 GUJAN-MESTRAS
+33 5 56 66 12 65

tourismegujanmestras@terraostra.com

Lien vers notre
site web



Office de Tourisme

GUJAN-MESTRAS

Horaires

Du 01/04 au 03/11

Lundi au samedi	9h30 - 12h30 14h - 17h30
Dimanches des vacances de printemps & jours fériés	10h - 13h

Du 04/11 au 31/03

Lundi au vendredi	9h30 - 12h30 14h - 17h30
----------------------	-----------------------------

Du 06/07 au 24/08

Lundi au samedi	9h30 - 18h30
Dimanches & jours fériés	9h30 - 13h